



**Vrijwilligers,  
de juweeltjes van  
LeekerweideGroep**



# Vrijwilligers, de juweeltjes van LeekerweideGroep

**Onze vrijwilligers zijn onze kroonjuwelen. Zij zijn de mensen die leven in de brouwerij brengen. Die plezier brengen maar ook vertrouwelijkheid en gezelligheid meenemen. Velen van hen sluiten vriendschap met onze cliënten. Daarmee nemen zij hen mee in hun wereld en worden zij deel van de wereld van de cliënt. Die daarmee lucht, nieuwe ervaringen en schittering krijgt en wat groter wordt.**

Maar onze vrijwilligers doen meer. Ze helpen en ondersteunen bij veel praktische zaken. Ze helpen met klussen, leren cliënten koken, helpen

bij de verzorging of onderhoud van locaties en leren daarmee cliënten vaardigheden aan. Ze helpen mensen om te gaan met officiële brieven, leren cliënten zelfstandig te reizen, zijn steun en vertrouwenspersoon voor jonge alleenstaande moeders die moeten wennen aan hun nieuwe levensfase.

Kortom, vrijwilligers brengen plezier, steun, praktische hulp en zijn simpelweg onmisbaar. En mocht dit klinken als één grote loftuiging: dat is ook precies de bedoeling. Onze vrijwilligers zijn onze juwelen.





## Ook kroonjuweel worden?

**Misschien, lezer, is de interesse gewekt om ook een kroonjuweel van LeekerweideGroep te worden?**

Je kunt op heel veel verschillende manieren actief zijn binnen LeekerweideGroep.

Binnen de woning van cliënten, bij dagbesteding, vrijetijdsbesteding of als bezoeker. Maar ook als extra paar handen bij opbouw van evene-

menten, als chauffeur of begeleider bij cursussen voor cliënten zoals de kookclub. Praktische hulp en begeleiding te bieden aan jonge alleenstaande moeders, of mensen helpen met hun administratie of correspondentie met officiële instanties. Of door vaardigheden en ervaring over te brengen door voor te doen in onze leer-/werkbedrijven. Er is van alles te doen. Hieronder staan voorbeelden, maar er is altijd wel wat nieuws. Kijk daarom ook op onze website voor de laatste vrijwilligersprojecten en -vacatures!



## Bezoekvriend

Onze cliënten hebben natuurlijk hun familie en verwanten. Maar vriendschappen sluiten en contacten leggen met anderen buiten die kring vinden velen moeilijk. Daarom helpen wij een handje. Bezoekvrienden zijn er helemaal voor één cliënt. Er wordt samen gefietst, gewandeld of een andere hobby uitgeoefend. Soms komen cliënten ook bij de bezoeker thuis of wordt er zelfs gelogeerd. Maar daar gaat het niet in de eerste plaats om. Belangrijk voor de cliënt is dat er iemand is met wie hij een persoonlijke band heeft, die hij op eigen kracht heeft doen ontstaan.

### Gerlof, bezoeker:

*“Wanneer ik op mijn vaste bezoekerdag kom, zit Peter al klaar. Koek en koffie op tafel en hijzelf vol verhalen die hij met mij wil delen. Het begroeten van de anderen op de woning duurt hem te lang, hij wil zijn verhaal aan mij kwijt. We doen heel eenvoudige dingen: eindje rijden, wat wandelen, wat kletsen. Maar die zijn zo belangrijk voor Peter! Simpelweg het feit dat ik speciaal voor hem kom. Die trots, daar word ik soms wel verlegen van. Het is niet zo bijzonder wat ik doe, maar voor hem wel. En daarmee voor mij ook.”*



# Begeleider bij vrijetijdsbesteding

Vrijetijdsbesteding Noord-Holland organiseert allerlei activiteiten en evenementen. Er zijn allerlei dingen te doen: sporten, wandelen, koken, muziek en dans, beautysalon, noem maar op. Je kunt cliënten begeleiden op een vast tijdstip bij clubavonden of het sporten, maar ook in de organisatie en opbouw zelf. Geef maar aan wat het beste bij je past.

## **Stef, gamevrijwilliger:**

*“Ik ben op LeekerweideGroep begonnen om mijn vrijwilligerspunten voor mijn studie te behalen. Maar het was*

*zo gezellig, dat ik ben blijven hangen. Ik kon het bijzonder goed vinden met Lars, we zijn allebei gek van gamen en toevallig ook nog hetzelfde spel. Nu kom ik iedere week langs om samen met hem een uurtje te spelen. Hartstikke gezellig. Ik heb hem onlangs ook geïntroduceerd in mijn vriendenkring. Het was voor iedereen een leuke kennismaking en voor sommige vrienden ook een eyeopener. Deze zomer gaat Lars ook mee naar een muziekfestival. De wereld wordt voor iedereen wat groter door onze vriendschap!”*



# Ondersteuner in de woning of bij dagbesteding

In de woning ondersteun je de medewerker en de cliënten in wat er op dat moment gedaan moet worden. Een activiteit of meehelpen bij een uitstapje. Je bent de hoognodige extra hulp om een en ander soepel te laten verlopen. Bij de dagbesteding werk je

een vast dagdeel per week samen met de activiteitenbegeleider en de cliënten. Het varieert van het maken van producten zoals kaarsen of appeltaart tot het maken van een wandeling en persoonlijke aandacht of de verzorging van dieren op de boerderij.





## Ondersteuner bij vervoer en huis- en tuinzaken

Wil je op een andere manier je inzetten voor onze cliënten? We hebben mensen nodig die bijvoorbeeld willen chauffeurs. Want niet iedere cliënt kan spontaan op bezoek bij familie of vrienden. Of zelfstandig naar een club of vereniging buitenshuis.

Sommige cliënten wonen zelfstandig maar hebben wel wat hulp nodig bij klussen als tuinonderhoud, hulp op de boerderij, kleine reparaties of andere voorkomende karweitjes. Mensen met gouden handjes, maar vooral een gouden hart zijn dan ook erg welkom.

### **Kees, manusje van alles:**

*“Ik sport met de jongens en de meiden en dat is puur plezier. Maar ook voor het opknappen van de moestuin bij de boerderij of het bestraten van de weggetjes daar naar toe mogen ze me bellen. Of voor het chauffeurs naar de toneelclub of muziekavond. Heel leuk om te blijven kijken. Het is altijd een feestje. Cliënten geven zich helemaal over aan het moment. Dat is prachtig om te zien en mee te maken.”*

## Moeder en kind

Jonge moeders met een kind kunnen vaak wat extra hulp gebruiken naast de begeleiding die zij krijgen. Iemand die met raad en daad terzijde staat hoe om te gaan met deze nieuwe levensfase en de verantwoordelijkheden die daar bij horen. Iemand om op terug te kunnen vallen en zorgen of twijfels mee te kunnen delen.

**Christa, moeder en kindvrijwilliger:**  
*“Als oma ligt het al weer een tijd achter me dat ik moeder werd. Maar ik kan me nog goed herinneren wat een verandering het was en hoezeer ik aan dit nieuwe leven moest wennen. Ik was heel blij dat ik voor raad en*

*daad kon terugvallen op de steun van mijn moeder, zus en sommige vriendinnen. Ik hoop net zo een steun te kunnen zijn voor deze jonge vrouwen die onder moeilijker omstandigheden de zorg hebben voor hun kind en hun leven weer op de rit moeten krijgen.”*



## Werkervaring en ambacht

Op verschillende plaatsen begeleiden we mensen via een leer-/werktraject naar een nieuwe perspectief op werk of scholing. Naast de professionele begeleiding van onze medewerkers leren deelnemers heel veel van het samen opwerken met vrijwilligers die hun levenservaring en hun ambachtskennis tijdens het klussen aan hen overdragen. Er zijn projecten met groenwerk, werken met dieren en ambachtskennis zoals hout- en metaalbewerking en werken in de horeca.

**Harm, vrijwilliger bij letsAnders:**  
*“Als voormalig marineman ben ik jaren op zee geweest. Misschien houd ik daarom wel zo van tuinieren. Ik help hier in de tuin, maar help de jongens en meiden ook mee met andere klussen. Ik kan ze wat vertellen over het vakmanschap van de klus zelf, maar belangrijker nog vind ik de aanpak. Stap voor stap werken, een plan hebben, niet ophouden wanneer het tegenzit en dingen afmaken. Goed zorgen voor je materiaal en je werkplek opgeruimd houden. Allemaal zaken en een houding die je in je werk en leven nodig hebt en verder brengen.”*





# Kookvrijwilliger

Niet iedereen is een chefkok. Dat hoeft ook niet. Maar koken moet je leren, net als gezond eten en goed voor jezelf zorgen. Kookvrijwilligers leren cliënten verstandig boodschappen doen, met een budget om te gaan en gezonde gerechten klaar te maken. Die natuurlijk ook nog eens lekker zijn. En wat is dan gezelliger dan deze ook samen op te eten. Zo draag je bij aan de zelfstandigheid van mensen en je hebt een heerlijke tijd samen.



# Formulierenbrigade

Formulieren invullen, aanvragen doen voor toeslagen, wegwijs raken op het internet of officiële brieven doorgronden, dat is voor niemand makkelijk. Maar voor sommige mensen ondoenlijk. De Formulierenbrigade helpt mensen daar bij.

**Jean, Formulierenbrigade:**

*“Aan mijn tafel komen de meest uiteenlopende vragen en mensen. Van oud tot jong, Nederlander en nieuwe Nederlander. Het is fijn te kunnen helpen. Een officiële aanvraag invullen luistert soms nauw. En de gebruikte taal in zulke brieven is echt*

*niet altijd makkelijk te begrijpen. Ook gaat heel veel voortaan digitaal. Je moet maar mee kunnen gaan met de tijd en de eisen die daarbij horen. Ik ben blij dat ik vanuit mijn werkervaring anderen tot hulp kan zijn.”*



# Vrijwilligerswerk voor scholieren en studenten

Veel mbo- en hbo- opleidingen vragen hun studenten een aantal uren vrijwilligerswerk te verrichten. Dat is goed voor hun aankomende ervaringen in het werk dat zij gaan doen. Bovendien is het gezonde levenservaring opdoen, dit kennismaken met vaak nog onbekende groepen en maatschappelijke kwesties.

LeekerweideGroep biedt studenten graag de mogelijkheid hiertoe. Er zijn speciale programma's voor studenten bij allerlei onderdelen van de organisatie. Scholieren kunnen bijvoorbeeld ondersteuning bieden bij de begeleiding van jonge kinderen bij opvang en logeren, ondersteuning bieden bij opbouw en uitvoering van evenementen bij vrijetijdsbesteding, meehelpen in de woningen of bij dagbesteding of zelf met een idee komen. Vooral onze jonge cliënten vinden het ontzettend leuk met leeftijdgenoten contact te maken en om te gaan.



## Begeleiding

In overleg met de begeleiders pak je de activiteiten zelfstandig of samen met anderen op. Jij als vrijwilliger hebt nooit de eindverantwoordelijkheid. Het is altijd duidelijk bij wie jij terecht kunt met vragen of hulp. Jij moet helemaal vrij zijn om jouw ondersteuning met plezier en zonder zorgen te kunnen doen.



## Waar kun je actief zijn?

Overall waar onze cliënten wonen en werken of recreëren kun je aan de slag. Dus zowat door heel West-Friesland. Dat kan op locaties van Leekerweide-Groep zijn, maar we werken steeds vaker samen met andere organisaties zoals bibliotheek, horeca of welzijnsorganisaties. Je kunt verbonden zijn aan cliënten met een ernstige beperking, maar misschien vind je het

leuker om met jongeren met een lichte beperking te werken. Of ouderen of mensen met een kleine sociale kring die graag hun wereld wat groter willen maken. Dat kunnen ouderen zijn, mensen met een niet-Nederlandse achtergrond, of mensen die een moeilijke tijd hebben doorgemaakt. Geef maar aan waar je interesse naar uitgaat en wat bij je past.



## Wat kunnen wij je bieden?

LeekerweideGroep biedt goede begeleiding, scholing, reiskostenvergoeding en bijeenkomsten. Op de vacaturebank op onze site kun je alvast een kijkje nemen wat er zoal te doen is.

### Wil je meer weten?

Neem contact op met de coördinator vrijwilligers: Norma Stapel.  
Tel: 0229 - 57 64 16 of via email: [vrijwilligers@leekerweidegroep.nl](mailto:vrijwilligers@leekerweidegroep.nl)



## LeekerweideGroep

Postbus 1  
1687 ZG Wognum

Verlengde Kerkweg 1  
1687 CC Wognum

T: 0229 - 57 68 68  
info@leekerweidegroep.nl  
www.leekerweidegroep.nl