“Plezier voor iedereen”

Informatie voor vrijwilligers, maatschappelijke organisaties, bedrijven, scholieren en studenten

VRIJWILLIGERS NH

Voor vrijwilligerswerk in de zorg- en welzijnssector

Lachen, leren, kleine dingen koesteren, grote dingen ondernemen, vertrouwen brengen en ontvangen en vooral: heel veel voldoening. Dat is wat een vrijwilliger brengt én haalt bij VrijwilligersNH.

Van harte welkom

Voor een grote groep mensen in een kwetsbare positie ben jij ontzettend waardevol. Gewoon omdat jouw hulp zo enorm gewaardeerd wordt.
Voor mensen die ouder worden of door een beperking moeilijk(er) contact kunnen maken.
Soms is dat voor korte tijd, maar vaak ook voor een langere periode.

Mogelijkheden

We hebben veel mogelijkheden voor vrijwilligerswerk binnen zorg en welzijn. Persoonlijke ondersteuning of vriendschap, op een woning, bij dagbesteding, bij een van onze projecten of bij vrijetijdsbesteding. Extra handen die het leven makkelijker, maar vooral ook een stuk leuker maken.
Gewoon omdat samen dingen doen zoveel leuker is en een ander helpen veel voldoening geeft.

Wat past bij jou?

Wij geloven in dingen doen die bij je passen, waar je goed in bent en die je leuk vindt. In je privéleven, je werk én als vrijwilliger. VrijwilligersNH biedt vrijwilligerswerk aan een kwetsbare doelgroep: jongeren, ouderen en mensen met een beperking. Waar jouw hart ook ligt en waar je ook voor kiest, weet dat jij het verschil kan maken!

Bezoekmaatje

Voor mensen met en klein sociaal netwerk is het zelfstandig ondernemen van activiteiten niet vanzelfsprekend. Dat maakt het leven soms best lastig en eenzaam. Samen een wandeling maken, een kopje koffie drinken, een goed gesprek en persoonlijke aandacht. Voor ons heel gewoon, maar voor hen zo bijzonder.

“Iemand die echt alleen voor mij komt en samen met mij iets leuks gaat doen. Ik ben zo blij met mijn bezoekvriend.”

Vrijwilliger dagbesteding

Bij de dagbesteding werk je een vast dagdeel per week samen met de activiteitenbegeleider en de cliënten. Je ondersteunt waar nodig.

De werkzaamheden variëren van het maken van kaarsen tot het bakken van appeltaart, de krant lezen, een creatieve activiteit, een heerlijke wandeling of het meehelpen met de verzorging van de dieren op de boerderij of het hertenkamp.
Jij zorgt voor de extra handen en de persoonlijke aandacht.

“Ik zou willen dat ze me op mijn werk ook elke dag zo enthousiast begroeten.”

Vrijwilliger wonen

Als vrijwilliger ben je betrokken bij een vaste groep cliënten. Het kan gaan om een goed gesprek, een wandeling, een groepsactiviteit, samen koken, boodschappen halen, gamen, een bordspel of een lekker kopje koffie drinken. Op een woning of huiskamer maak je afspraken over je aanwezigheid en ondersteuning.

“Ik voel mij echt onderdeel van het team en leer de cliënten goed kennen. Elke keer is anders.”

Chauffeur vrijwilligers

Niet iedere cliënt kan zelfstandig naar familie, dagbesteding, een afspraak of een club of vereniging. Onze chauffeurs ondersteunen de cliënten door ze te brengen en halen. In een eigen auto of een auto van de organisatie. Een leuke groep vrijwilligers die er samen voor zorgt dat de wereld van de cliënten een beetje groter wordt. De chauffeurs worden goed begeleid en zijn voorzien van de nodige faciliteiten zoals navigatie en mobiele telefoon.

“Autorijden heb ik altijd leuk gevonden en nu kan ik dat op een mooie manier inzetten. Ook de gesprekken die ik onderweg heb zijn goud waard.”

Kookvrijwilligers

Voor chef-kok hoef je niet in de wieg gelegd te zijn. Koken kun je leren. Net als gezond eten en goed voor jezelf zorgen. Kookvrijwilligers leren mensen om zelfstandig boodschappen te doen, met een budget om te gaan en gezonde gerechten klaar te maken. En wat is er dan gezelliger dan die heerlijk samen op te eten?

Als kookvrijwilliger lever je een waardevolle bijdrage aan de zelfstandigheid van deze mensen. Samen kook je op een appartement of voor een groep cliënten. Vers klaargemaakt eten vinden we allemaal lekker. En de gezelligheid tijdens het koken en de waardering achteraf maken het compleet.

Voor scholieren en studenten

Veel mbo en hbo-opleidingen vragen hun studenten om een aantal uur vrijwilligerswerk te doen. Dat is goed om ervaring op te doen en kennis te maken met vaak onbekende doelgroepen en maatschappelijke kwesties. Er zijn speciale programma’s voor studenten bij LeekerweideGroep, Wilgaerden en De Baanbreker.

“Voor mijn studie Social Work moest ik 4 uur per week vrijwilligerswerk doen om praktijkervaring op te doen. Onder goede begeleiding heb ik kinderen mogen begeleiden in de speciale BSO ruimte. Het was een super interessante vrijwilligersstage die ik niet had willen missen.”

Maatschappelijke ontmoeting

In het kader van teambuilding of verbreding van perspectief, willen bedrijven steeds vaker actief zijn bij maatschappelijke organisaties. Daar zijn wij natuurlijk heel blij mee. Doel van de maatschappelijke ontmoetingen is dat medewerkers in contact komen met andere doelgroepen dan ze veelal gewend zijn. De projecten die we samen met opdrachtgevers ontwikkelen zijn leuk, ontspannend en voor beide zijden heel verrijkend.

De activiteiten variëren van het organiseren van een verwendag voor ouderen of mensen met een beperking tot een gezamenlijke boottocht, een wandeling of klussen met jongeren om samen iets moois neer te zetten. Ontmoeten: gewoon en op maat.

We hebben al veel mooie ontmoetingen georganiseerd. Onder andere voor ING bank, Rabobank West-Friesland, Univé, De Toekomstgroep, BDO Nederland en politie Hoorn.
We vertellen je graag meer over de mogelijkheden.

“Samen met ons team pannenkoeken gebakken en gegeten en daarna heerlijk gewandeld met de cliënten. Een van de leukste teamuitjes die ik heb gehad.”

Projecten

VrijwilligersNH heeft verschillende projecten waarin we samenwerken met andere organisaties en gemeenten.

Formulierenbrigade

Formulieren invullen, aanvragen doen voor toeslagen, wegwijs raken op het internet of officiële brieven doorgronden? Niet voor iedereen even makkelijk.

In samenwerking met Bibliotheek Hoorn, de Westfriese Bibliotheken, gemeente Hoorn en gemeente Medemblik is de Formulierenbrigade opgezet waar alle burgers gratis - en zonder afspraak - gebruik kunnen maken van deskundige hulp en uitleg. Op verschillende locaties van Wilgaerden is de Formulierenbrigade op een vaste dag en tijdstip aanwezig voor de ouderen die hulp nodig hebben. Kom jij het team versterken zodat wij deze dienst voor nog meer mensen toegankelijk kunnen maken?

Samen lezen

Samen met de Westfriese Bibliotheken en Bibliotheek Hoorn bieden we voorlezen aan ouderen en mensen met een beperking aan. Deskundige vrijwilligers gaan in kleine groepjes - of individueel - op locatie of in de bibliotheek aan cliënten voorlezen of verhalen vertellen. Ontspanning, plezier beleven aan een verhaal, genieten van de sfeer, gesprekken en contact met anderen, dat is waar het om gaat. Voorlezen of verhalen vertellen kan een middel zijn om met elkaar in gesprek te komen. Het kan helpen het dagelijkse contact vorm te geven en het isolement van sommige cliënten te doorbreken. Het bevordert het welzijn en de taalvaardigheid van cliënten.

“Het is fijn om samen de krant te lezen. Zelf lukt me dat niet meer. En zo blijf ik toch op de hoogte van het nieuws in de regio.”

Doe een wens

Nog een keer naar het strand van Egmond, een patatje eten, een reis met de trein of een dierbare bezoeken. Mooie kleine wensen die ons wensteam graag laat uitkomen.
Samen met het team bekijk je de wensen, organiseer je ze en ga je als vrijwilliger van het wensteam mee.

“De lach op haar gezicht toen ze de tulpenvelden nog een keer in volle bloei zag. Onbetaalbaar.”

Leescafé

In het Leescafé in Bibliotheek Hoorn werken mensen met een beperking. Ze serveren onder begeleiding van vrijwilligers een kopje koffie, thee of een zelfgebakken stukje taart. En dat doen ze met enorm veel plezier. Het Leescafé is elf dagdelen per week geopend.

Als vrijwilliger ben je één vast dagdeel per week aanwezig om de cliënten te ondersteunen in het contact met de klant, het maken van thee, koffie of taart en het samen schoonmaken van het café na de dienst. Een groeiende vaste groep klanten waardeert de persoonlijke aandacht, de heerlijke koffie en taart en de uitgebreide leestafel.

Tuinploeg

Een grote groep cliënten kan prima zelfstandig wonen met ambulante begeleiding. Het onderhouden van hun eigen tuin kan lastig of soms zelfs te moeilijk zijn. Ze ontvangen graag hulp van de tuinploeg. Samen met een andere vrijwilliger en een cliënt van LeekerweideGroep ga je met de bus en tuingereedschap op pad om deze tuinen weer in bloei te zetten zodat de cliënt weer kan genieten van zijn of haar tuin.

“Wat bloeide hij op toen we samen een middag in de tuin bezig waren geweest en hij nu weer van zijn opgeknapte tuin kan genieten.”

Van jong tot oud

Onze vrijwilligers zijn heel verschillend. Van jong tot oud. Van scholieren en studenten tot mensen die werken of gepensioneerd zijn.

Wat vrijwilligers met elkaar verbindt is hun enthousiasme om anderen een fijne dag te bezorgen. En wat je als vrijwilliger ook doet, het is altijd van invloed op het welzijn van de cliënten.

We matchen vrijwilligers door heel Noord-Holland. Op locaties van LeekerweideGroep, Wilgaerden, de Baanbreker, bij mensen thuis en bij samenwerkingspartners zoals gemeenten, bibliotheken, horeca en welzijnsorganisaties.

Wil je vast een kijkje nemen?

Bekijk dan de vacatures op **www.vrijwilligersNH.nl.**

Er is altijd iets dat bij jou past.

Hoe werken we?

Als je interesse hebt, gaan we eerst met elkaar in gesprek. We kijken naar de aanvragen en naar je wensen en talenten.
We proberen een mooie match te maken en leggen deze vast in een vrijwilligersovereenkomst. Ook wordt er een gratis VOG aangevraagd.
Na de kennismaking op de locatie of met de cliënt ga je eerst twee of drie keer proefdraaien. Na de afgesproken proefperiode heb je een gesprek met jouw contactpersoon en bespreek je samen of de verwachtingen zijn uitgekomen.

Is het een goede match dan zetten we hem voort. Is het toch niet de beste match dan gaan we samen op zoek naar een andere passende activiteit.

Vrijwilligersraad

De belangen van onze 1.400 vrijwilligers worden onder meer behartigd door de Vrijwilligersraad. De raad geeft gevraagd en ongevraagd deskundig advies over allerlei zaken die betrekking hebben op vrijwilligerswerk en denkt mee in het vrijwilligersbeleid.

VRIJWILLIGERS NH

Wat hebben we jou te bieden?

Een fijne werkomgeving en leuke collega’s. Als vrijwilliger heb je de mogelijkheid om te leren, is er aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, ontmoet je nieuwe mensen en wordt je gewaardeerd. Tijdens je vrijwilligerswerk ben je verzekerd tegen wettelijke aansprakelijkheid en ongevallen en daarnaast hebben wij een mooi attentiebeleid.

Elke vrijwilliger heeft een vast aanspreekpunt op de locatie die wij aandachtsfunctionaris noemen. Zo blijft het contact persoonlijk en kun je altijd bij iemand terecht. Daarnaast kun je deelnemen aan onze workshops, cursussen, e-learning modules en activiteiten. Net als de medewerkers ontvang je in december een kerstpakket.

Ook worden er elk jaar leuke bijeenkomsten en een gezellig vrijwilligersfeest georganiseerd.

En het allerbelangrijkste: hele blije cliënten die jouw hulp, begeleiding en aandacht enorm waarderen!

Enthousiast en meer weten?

Super! Daar zijn we blij mee.

VrijwilligersNH
T: 0229 - 57 64 16
E: info@vrijwilligersnh.nl
www.vrijwilligersnh.nl

Volg ons op social media

Vrijwilligerswerk geeft glans aan jouw leven én aan dat van onze cliënten. Leven in de brouwerij, ontroeren en ontroerd raken en vooral: heel veel plezier maken. Wil jij dit niet missen?

Word dan vrijwilliger bij VRIJWILLIGERS NH

VrijwilligersNH is een samenwerking tussen

LeekerweideGroep · Wilgaerden · de baanbreker participatiecentrum

0229 - 57 64 16 | info@vrijwilligersnh.nl | www.vrijwilligersnh.nl