

KOOK  
CAFÉ

COOKAUT!

Voor kinderen met autisme of AD(H)D  
en kinderen met een beperking en autisme



SAMEN MET EEN  
BEGELEIDER DIE SNAPT HOE  
JIJ IN ELKAAR STEEKT,  
LEKKERE DINGEN MAKEN.  
GEZELLIG, LEUK EN LEERZAAM!



KOOKCAFÉ COOKAUT! LEKKERE DINGEN MAKEN. GEZELLIG, LEUK EN LEERZAAM!



**UNIEK IN WESTFRIESLAND: Kinderkookcafé voor kinderen met autisme of AD(H)D en voor kinderen met een verstandelijke beperking en autisme.**

### KOOKCAFÉ COOKAUT! IN WEST-FRIESLAND

Herkenning vinden, samen aan de slag gaan, vaardigheden opdoen en wie weet ook nieuwe vrienden maken.

Dat kan bij het kinderkookcafé CookAUT! Het kookcafé is speciaal bedoeld voor kinderen en jongeren met autisme en AD(H)D en kinderen met een beperking en autisme in de leeftijd van 8 tot 18 jaar. Het kookcafé is een initiatief van BuroFlo en Autstekend.

### ZELFRIJZENDE FORMULE

Vanwege het gestructureerde karakter is koken en bakken heel geschikt voor jongeren met Autisme of AD(H)D.

Meedoen betekent hier meer dan koken of bakken alleen. Het samen bereiden van een recept van A tot Z zorgt voor

veel plezier. Maar blijkt ook een goed middel te zijn om kinderen met autisme of AD(H)D sociale vaardigheden aan te leren, helpt hen overzicht te creëren, zelfvertrouwen te laten groeien en faalangst te verminderen. Hetzelfde geldt voor kinderen met een beperking en autisme. Ervaren begeleiders helpen de deelnemers van de verschillende groepen hierbij.

### KLEINE GROEPEN, PROFESSIONELE BEGELEIDING

De groepen bestaan uit maximaal 12 deelnemers. Zij werken samen

in groepjes van drie, met een ieder eigen begeleider. Zo krijgt iedereen veel aandacht en, waar nodig, support. De pedagogisch begeleiders hebben kennis van en ervaring in het werken met kinderen met ASS of AD(H)D of kinderen met een beperking en autisme.

**1+1=3**

CookAUT! mag gebruik maken van de keukens van Wilgaerden-Leekerweidegroep. Dit zijn prachtige en goed uitgeruste plekken om aan de slag te gaan.

KOOK  
CAFÉ **COOKAUT!**

WIE KOOKT ER MEE?



# KOOK CAFÉ COOKAUT!

## Kinderen/jongeren met autisme of AD(H)D:

### KOOKCAFÉ ZWAAG/HOORN:

**Waar:** Keuken van De Perelaar,  
Sint Martinusstraat 13, 1689 GN Zwaag

**Wanneer:**

- woensdagmiddag van 15.45 - 17.45 uur
- donderdagmiddag van 15.00 - 17.00 uur
- zaterdagmiddag van 15.15 - 17.15 uur

### KOOKCAFÉ ENKHUIZEN:

**Waar:** Keuken van Westerhof,  
Westerstraat 175, 1601 AG Enkhuzen

**Wanneer:**

- zaterdagmiddag van 15:00 - 17:00 uur

## Kinderen/jongeren met een beperking en autisme:

### KOOKCAFÉ HOORN:

**Waar:** Keuken van De Makerij,  
Dampden 28, 1624 NR Hoorn

**Wanneer:**

- zaterdagmiddag van 12.00 - 14.00 uur

## Onze plannen:

Ben je geïnteresseerd, maar past de tijd of plaats niet, geef je dan toch gewoon op! Wie weet komen er binnenkort nieuwe mogelijkheden bij jou in de buurt waarbij jij wél aan kunt sluiten!

Kijk regelmatig op onze website [www.buroflo.nl](http://www.buroflo.nl) om te kijken of het al zo ver is!

## Meedoen?

Voor deelname is een beschikking van je gemeente nodig. Alle 7 Westfriese gemeentes steunen het kookcafé initiatief. Deelnemen kan ook via je PGB.

## Aanmelden?

Dat kan via [zorgbemiddeling@wlgroep.nl](mailto:zorgbemiddeling@wlgroep.nl) of door te bellen naar 0229 - 57 68 68

## Meer weten?

kijk op [www.buroflo.nl](http://www.buroflo.nl)